

Памятка для родителей COVID-19: как защитить ребенка?

1. *Обучите ребенка личной гигиене*

Объясните ребенку, как нужно правильно мыть руки и лицо, обрабатывать руки антисептиком. Научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля и чихания. Правила личной гигиены необходимо соблюдать не только дома, но и в общественных местах, в том числе в образовательной организации.

- *Проверяйте мытье рук*

Следите, чтобы дети мыли руки с мылом или обрабатывали их антисептиком регулярно: после каждого выхода на улицу, после кашля и чихания, во время посещения общественных мест и нахождения в образовательной организации.

- *Отложите путешествия*

Роспотребнадзор рекомендует воздерживаться от заграничных поездок. Если поездка за пределы региона все же состоялась, постарайтесь обеспечить себе и ребенку двухнедельный карантин и проинформируйте об этом классного руководителя.

- *Болейте дома*

При первых, даже слабых, признаках заболевания (кашель, насморк, температура выше 37,1 градуса) оставляйте ребенка дома. Объясните ребенку, что в случае внезапного плохого самочувствия он должен сообщить об этом Вам или педагогу как можно раньше.

- *Соблюдайте социальную дистанцию*

Старайтесь избегать массового скопления людей, расскажите ребенку о важности соблюдения дистанции не менее одного метра в общественных местах, по возможности обеспечьте ребенка марлевой повязкой.

- *Отнеситесь с пониманием к особенностям режима работы АНО ДО «Образовательный центр «ОРИОН»*

Подготовьте ребенка к ограничительным мерам, принятым в образовательной организации с целью соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и сохранения здоровья обучающихся:

— соблюдение графика прихода обучающихся в образовательную организацию с учетом отдельного входа и выхода;

— ежедневная термометрия обучающихся и изоляция детей с температурой тела выше 37,1 градуса в отдельной комнате до прихода родителей;

— закрепление за каждым классом отдельного учебного кабинета;

— гигиеническая обработка рук антисептиком при входе в учебный кабинет;

— соблюдение графика посещения столовой с целью минимизации контактов;

— отмена массовых мероприятий.

Здоровья Вам и Вашим детям!